



# Il tuo dentista informa

## Questi i dentisti del Network ANDI che non chiudono in estate

**Si chiama Sorrisi d'Agosto ed è l'iniziativa che da dieci anni i dentisti ANDI attivano per venire incontro ai pazienti e permettergli di trovare un dentista aperto anche nel mese di agosto.**



Con Sorrisi d'Agosto ANDI vuole garantire cure e assistenza anche nel mese tradizionalmente dedicato alle vacanze estive, per incontrare e assecondare le esigenze dei cittadini. Il servizio permette anche di trovare un dentista ANDI aperto nelle località di villeggiatura che si frequentano. Per trovare il dentista ANDI aperto più vicino a te chiama il numero verde 800.911.202, oppure visita la pagina dedicata sul sito: [www.obiettivosorriso.it](http://www.obiettivosorriso.it) e consulta la mappa. Scoprirai gli studi dentistici a te più vicini e potrai conoscerne ubicazione, numero di telefono e giorni di apertura nel mese di agosto.



[www.obiettivosorriso.it](http://www.obiettivosorriso.it)



## Non fatevi rovinare le vacanze dal mal di denti

**Il consiglio più importante, prima di partire per le vacanze, è quello di fare visita al vostro dentista di fiducia per un controllo.**

Una visita che si rende ancora più necessaria se siete portatori di protesi in particolare su impianti.

Vedersi rovinata la vacanza per un mal di denti improvviso, una otturazione saltata, una gengivite, un ponte provvisorio che si decementa è un rischio concreto se si è trascurata la propria salute orale durante l'anno. Gli eccessi alimentari che durante il periodo vacanziero ci concediamo sono poi fattori scatenanti dei problemi odontoiatrici. L'eccessivo consumo di bevande zuccherate e fredde, il gustare cibi più elaborati con varie consistenze possono mettere sotto stress le protesi e la nostra masticazione.

Quindi partire con la sicurezza di avere la dentatura in ordine è il primo aspetto da tenere in considerazione per garantirsi vacanze sicure e senza rischi.

Un buon consiglio è quello di effettuare una seduta di igiene orale professionale: una bocca sana, con denti puliti, levigati e privi di macchie aiutano a sentirsi a proprio agio con se stessi e con gli altri.

Per i bambini che portano apparecchi ortodontici è buona norma effettuare prima di partire un ultimo controllo per valutare lo stato di attivazione dei dispositivi utilizzati. Nel caso di disturbi non risolvibili immediatamente chiedete al vostro dentista consigli su come agire, avendo cura di farsi prescrivere eventuali farmaci analgesici o antibiotici da portare in vacanza. Se il luogo di villeggiatura scelto è in Italia, chiedete al vostro dentista ANDI di indicarvi un collega che esercita nelle vicinanze del vostro luogo di destinazione in modo che se aveste necessità per qualche urgenza sapete a chi rivolgervi. Con oltre 25 mila dentisti associati, ANDI è anche il più grande network di studi odontoiatrici in Italia i cui aderenti condividono professionalità e lo stesso modo di intendere l'esercizio della professione.

## Il tuo dentista consiglia

Per mantenere più a lungo possibile una corona o un ponte è necessario effettuare visite di controllo frequenti ed una accurata igiene domiciliare con l'aiuto oltre che dello spazzolino anche di fili interdentali specifici, scovolini e idropulsori da passare sotto gli elementi intermedi di ponte.



## Lo sapevi che

I tempi di attesa in cui l'impianto osteointegrato vanno sempre più accorciandosi ma, in assenza di serie indicazioni di carattere estetico o funzionale, una attesa di circa 3 mesi è ancora consigliata.

## Dura la vita di attrice

Non è la prima volta che un attore lamenta danni ai denti dopo aver girato un film. Questa volta a lamentarsi non è un palestrato attore di film di azione ma la bella Charlize Theron.



L'attrice sudafricana, appena terminate le riprese del film "Atomic Blonde", diretto da David Leitch che arriverà nelle sale italiane il prossimo 17 agosto, ha rivelato di essere molto provata fisicamente: per lei due costole incrinatesi, i legamenti di un ginocchio compromessi e due denti scheggiati. Fortunatamente per il problema ai denti basterà rivolgersi ad un bravo dentista e tutto sarà facilmente risolto.