

Fondazione ANDI: il contributo a tutto campo dei dentisti ANDI

Fondazione ANDI nasce nel 2005 per volontà dell'Associazione Nazionale Dentisti Italiani, l'associazione odontoiatrica più rappresentativa in Italia e in Europa.

Da oltre dieci anni, l'impegno portato avanti da Fondazione ANDI è **promuovere progresso, generare cultura e solidarietà per accrescere la salute orale e generale di tutti** e, in particolare, di quelle persone che, in **condizioni di disagio fisico, economico e sociale**, non riescono a trovare accesso a cure odontoiatriche adeguate.

Con la sua azione dà voce e concretezza alla volontà dei dentisti ANDI di adoperarsi, all'interno e fuori dai propri studi, per **promuovere la ricerca scientifica, la cultura della prevenzione e offrire assistenza medica e odontoiatrica** in Italia e nel resto del mondo.

Anche tu puoi sostenere i progetti di Fondazione ANDI

IN BANCA Banca Popolare di Sondrio IBAN IT710056960160000009971X13

IN POSTA C/C Postale 71623912 intestato a FONDAZIONE ANDI ONLUS

ON-LINE www.fondazioneandi.org

Fondazione ANDI è una onlus e pertanto le donazioni godono dei benefici fiscali a norma di legge.

5X1000

Metti la tua firma nel riquadro del volontariato sulla tua dichiarazione dei redditi e indica il **Codice Fiscale 08571151003**.



FONDAZIONE ANDI onlus - ASSOCIAZIONE NAZIONALE DENTISTI ITALIANI
Via Ripamonti 44, 20141 MILANO - Tel. 02 30461080 - segreteria@fondazioneandi.org
www.fondazioneandi.org - www.oralcancerday.it



Apri la bocca e apri gli occhi.

UNITI CONTRO IL CARCINOMA ORALE:
SCOPRI CON I DENTISTI ITALIANI
QUANTO È IMPORTANTE LA BOCCA PER LA TUA SALUTE

Per una visita gratuita dal 13 maggio al 14 giugno



www.oralcancerday.it



Il tumore del cavo orale

Ancora oggi è una patologia scarsamente conosciuta dall'opinione pubblica, eppure il **tumore del cavo orale**, quanto a diffusione, è tra **primi otto nel mondo ed è più frequente nei paesi in via di sviluppo**. La sua insorgenza è particolarmente elevata nel sesso maschile e risulta **altamente invasiva e invalidante** e, ancora oggi, ad **alto tasso di mortalità**.

I **sintomi** spesso vengono male interpretati e **sono frequentemente ignorati** negli stadi iniziali del processo patologico, proprio quando la malattia risulta più suscettibile al trattamento. Per questo motivo, la **prevenzione riveste un'importanza fondamentale**: è ormai riconosciuto che una **diagnosi precoce** aumenta le probabilità di curarlo con il minimo danno e senza gravi deformazioni del volto.

Devi sapere che:

- si tratta di una patologia **grave, invalidante** e, purtroppo, più **diffusa** di quanto si pensi;
- circa il **7% dei carcinomi nell'uomo** e l'**1% nella donna** sono tumori del cavo orale;
- il suo sviluppo è molto legato allo **stile di vita** (fumo, alcol e cattiva igiene orale) e a **infezioni virali** quali l'HPV – Papilloma Virus Umano.

Ricorda:

- la cosa più importante che tutti possiamo fare è **prevenire**;
- almeno una volta ogni 6 mesi, sottoponiti a una **visita periodica** dal tuo dentista;
- **smetti di fumare e non abusare di alcolici**;
- adotta **abitudini alimentari più sane**: segui una dieta ricca di frutta e verdura, povera di grassi e privilegia i cibi integrali;
- migliora la tua **igiene orale** seguendo i consigli del tuo dentista;
- fatti insegnare dal tuo dentista l'**autoesame della bocca**;
- se tu o un tuo familiare state affrontando **cure oncologiche**, parlane con il tuo dentista perché esistono specifici protocolli odontoiatrici da seguire in questi casi.

Metti anche tu la bocca al centro della tua attenzione

Prestando attenzione a queste poche regole potrai aiutare te stesso e noi a costruire l'edificio di una buona salute. Puoi iniziare subito, **sottoponendoti con serenità allo screening per dire STOP al cancro orale**. 5 minuti possono bastare per salvare una vita.

L'**Oral Cancer Day** è un programma di divulgazione medico-scientifica nato per sensibilizzare il pubblico rispetto alle modalità di **prevenzione del tumore del cavo orale**.

Il fronte comune contro il carcinoma orale, inaugurato con l'ultima edizione dell'Oral Cancer Day, si ripropone anche quest'anno: Fondazione

ANDI può contare sulla partnership con alcune delle più importanti associazioni per la salute orale, quali la Commissione Albo Odontoiatri dell'Ordine dei Medici, la Società Italiana di Patologia e Medicina Orale e l'Associazione Italiana Otorinolaringoiatri Libero Professionisti. Accomunati dall'ambizioso obiettivo di **aumentare il numero dei casi diagnosticati precocemente**, riducendo quindi la mortalità a 5 anni, ancora oggi troppo elevata in Italia e non solo, i dentisti italiani dedicheranno un'intera giornata alla **sensibilizzazione e all'informazione** dei cittadini attraverso l'insegnamento di alcune **semplici pratiche - come l'autoesame della bocca - e la diffusione di alcuni pratici consigli per adottare uno stile di vita corretto**, che prevenga l'insorgenza del tumore del cavo orale.

Un impegno che si rinnova nel mese successivo all'evento: **dal 13 maggio al 14 giugno**, infatti, i dentisti volontari si metteranno a disposizione per effettuare, nei loro studi odontoiatrici, **visite gratuite** volte a rilevare in tempo eventuali sintomi del carcinoma. Sul sito **www.oralcancerday.it** oppure al numero verde **800 058 444** è disponibile l'elenco completo degli studi che aderiscono all'iniziativa. L'Oral Cancer Day rappresenta, ormai da un decennio, un'importante occasione per la diffusione capillare e incisiva del **messaggio di prevenzione** presso i cittadini, vera missione della professione medica e odontoiatrica.



**Per una visita gratuita
dal 13 maggio al 14 giugno**

Numero Verde
800 058 444

www.oralcancerday.it